

CORSO DI FISIOTERAPIA POSTURALE (3 moduli)

Docenti:

Daniele Ugolini: Terapista della riabilitazione–posturologo

Elio Cunsolo: medico –chirurgo, specialista in otorinolaringoiatria

Roberto Gerardi: medico-chirurgo, specialista in neurologia

MODULO BASE (19 ottobre 2007)

PROGRAMMA 1° GIORNATA

- Fisiologia antropologica e Fisiologica adattata:
 - Percorso genetico e Accelerazioni ambientali: dalla Bipedestazione allo Squilibrio posturale moderno
 - Il viaggio umano tra Costante posturale e Postura:
 - Gli Adattamenti fisiomeccanici dell'impalcatura di sostegno
 - l'Armatura psicologica e i Somatotipi
 - Il Sistema Tónico Posturale (STP):
 - Dall'Informazione recettoriale alla Risposta motoria
 - La Neurofisiologia del STP
 - L'Esame posturale nei tre piani dello spazio:
 - Gli Squilibri sagittale, frontale, trasverso
 - Teoria e pratica
-

MODULO RECETTORIALE (19 gennaio – 16 febbraio – 15 marzo 2008)

PROGRAMMA 1° GIORNATA

- I Recettori primi del STP e le loro funzioni:
 - Il Piede
 - L'occhio
 - L'orecchio interno
- La Neurofisiologia Recettoriale
- L'esame dell'informazione recettoriale:
 - Le Correlazioni con gli squilibri e con la sintomatologia

PROGRAMMA 2° GIORNATA

- I Recettori adattati del STP e le loro funzioni:
 - L'Apparato masticatorio
 - Occlusione
 - Deglutizione
- I Sistemi tampone e le loro funzioni:
 - Cingolo scapolare
 - Cingolo pelvico
 - Piedi
- L'Esame dell'informazione recettoriale:
 - Le Correlazioni con gli squilibri e con la sintomatologia

PROGRAMMA 3° GIORNATA

- Gli adattamenti del STP alle alterazioni recettoriali
- Immaturità propriocettiva e dismorfismi della colonna
- Gli Ostacoli alla Correzione posturale:

- Le Cicatrici
 - Le Microcorrenti
 - La Vera gamba corta
 - L'Apparato viscerale
 - La Sindrome disarmonica
 - Le Vertigini e la Sindrome vertiginosa
 - L'Esame posturale e l'evidenziazione degli Ostacoli
-

MODULO PRATICA

PROGRAMMA 1° GIORNATA

- Come si manifesta clinicamente lo Squilibrio posturale
- Campi di intervento posturale
- L'Esame posturale completo:
 - Nei tre piani dello spazio
 - Sull'informazione recettoriale
 - Sugli ostacoli
- Le Correlazioni con:
 - L'anamnesi
 - La sintomatologia
 - La recettorialità

PROGRAMMA 2° GIORNATA

- Gli Strumenti accessori:
 - Il Podogramma
 - Il Podoscopio
 - La Pedana stabilometrica
- La clinica e le misure strumentali:
 - I Test chinesiológicos
 - L'EVA Score
 - I Parametri stabilometrici
 - La Ricerca scientifica e le necessità specifiche
- Parte pratica

PROGRAMMA 3° GIORNATA

- Correggere la postura:
 - Le metodologie: revisione dell'attualità
 - L'importanza della non invasività
 - Il rispetto della fisiologia
- L'Auricoloterapia:
 - Dalle metodiche di base alla correzione posturale
 - Storia
 - Teoria
 - Strumenti terapeutici
 - Pratica

CORSO DI FISIOTERAPIA POSTURALE (3 moduli)

PROGRAMMA DETTAGLIATO

MODULO BASE (19 ottobre 2007)

PROGRAMMA 1° GIORNATA

Ore 08.30 - Registrazione partecipanti

Ore 09.00 - Inizio Corso

09.00 – 10.00 Fisiologia antropologica e Fisiologica adattata: Percorso genetico e Accelerazioni ambientali, dalla Bipedestazione allo Squilibrio posturale moderno

10.00 – 11.00 Il viaggio umano tra Costante posturale e Postura: gli Adattamenti fisiomeccanici dell'impalcatura di sostegno; l'Armatura psicologica e i Somatotipi

11.00 – 11.15 Coffee break

11.15 – 12.00 Il Sistema Tonico Posturale (STP): Dall'Informazione recettoriale alla Risposta motoria

12.00 – 13.00 Pausa pranzo

13.00 – 14.00 La Neurofisiologia del STP

14.00 – 15.00 L'Esame posturale nei tre piani dello spazio: gli Squilibri sagittale, frontale, trasverso; Parte teorica

15.00 – 15.15 Coffee break

15.15 – 17.30 L'Esame posturale nei tre piani dello spazio: gli Squilibri sagittale, frontale, trasverso; Parte pratica

17.30 – 18.00 Esame per il conseguimento dei crediti ECM

MODULO RECETTORIALE (20 ottobre – 17 novembre – 22 dicembre 2007)

PROGRAMMA 1° GIORNATA

Ore 08.30 - Registrazione partecipanti

Ore 09.00 - Inizio Corso

09.00 – 10.00 I Recettori primi del STP e le loro funzioni: Il Piede

10.00 – 11.00 I Recettori primi del STP e le loro funzioni: L'occhio

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.00 I Recettori primi del STP e le loro funzioni: L'orecchio interno

12.00 – 13.00 La Neurofisiologia Recettoriale

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 L'esame dell'informazione recettoriale (Piede, Occhio, Orecchio interno)

15.00 – 15.15 Coffee break

15.15 – 16.00 Le Correlazioni con gli squilibri e con la sintomatologia: Parte teorica

16.00 – 18.00 Le Correlazioni con gli squilibri e con la sintomatologia: Parte pratica

PROGRAMMA 2° GIORNATA

09.00 – 10.00 I Recettori adattati del STP e le loro funzioni: L'Apparato masticatorio nel suo insieme, Fisiologia e Manifestazioni disfunzionali posturali

10.00 – 11.00 L'Occlusione: Fisiologia e Manifestazioni disfunzionali posturali

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.00 La Deglutizione: Fisiologia e Manifestazioni disfunzionali posturali

12.00 – 13.00 I Sistemi tampone e le loro funzioni: Cingolo scapolare; Cingolo pelvico; i Piedi

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 L'Esame dell'informazione recettoriale (Occlusione e Deglutizione)

15.00 – 15.15 Coffee break
15.15 – 16.00 Le Correlazioni con gli squilibri e con la sintomatologia: Parte teorica
16.00 – 18.00 Le Correlazioni con gli squilibri e con la sintomatologia: Parte pratica

PROGRAMMA 3° GIORNATA

09.00 – 10.00 Gli adattamenti del STP alle alterazioni recettoriali: Immaturità propriocettiva e dismorfismi della colonna
10.00 – 11.00 Gli Ostacoli alla Correzione posturale: Le Cicatrici, L'Apparato viscerale
11.00 – 11.15 Coffee break
11.15 – 12.00 Gli Ostacoli alla Correzione posturale: Le Microcorrenti, La Vera gamba corta
12.00 – 13.00 Gli Ostacoli alla Correzione posturale: La Sindrome disarmonica
13.00 – 14.00 Pausa pranzo
14.00 – 15.00 Gli Ostacoli alla Correzione posturale: Le Vertigini e la Sindrome vertiginosa
15.00 – 15.15 Coffee break
15.15 – 16.00 L'Esame posturale e l'evidenziazione degli Ostacoli: Parte teorica
16.00 – 17.30 L'Esame posturale e l'evidenziazione degli Ostacoli: Parte pratica
17.30 – 18.00 Esame finale per il conseguimento dei crediti ECM

MODULO PRATICA (19 gennaio – 16 febbraio – 15 marzo 2008)

PROGRAMMA 1° GIORNATA

Ore 08.30 - Registrazione partecipanti
Ore 09.00 - Inizio Corso
09.00 – 10.00 Come si manifesta clinicamente lo Squilibrio posturale
10.00 – 11.00 Campi di intervento posturale
11.00 – 11.15 Coffee break
11.15 – 12.00 L'Esame posturale completo: Nei tre piani dello spazio
12.00 – 13.00 L'Esame posturale completo: Sull'informazione recettoriale
13.00 – 14.00 Pausa pranzo
14.00 – 15.00 L'Esame posturale completo: Sugli ostacoli
15.00 – 15.15 Coffee break
15.15 – 16.00 Le Correlazioni dell'Esame posturale con l'Anamnesi, con la Sintomatologia, con la Recettorialità
16.00 – 18.00 Parte pratica

PROGRAMMA 2° GIORNATA

09.00 – 10.00 Gli Strumenti accessori: Il Podogramma, Il Podoscopio
10.00 – 11.00 Gli Strumenti accessori: La Pedana stabilometrica classica (statica) e i Cyber Sabots (dinamica)
11.00 – 11.15 Coffee break
11.15 – 12.00 La clinica e le misure strumentali: I Test chinesiológicos
12.00 – 13.00 La clinica e le misure strumentali: L'EVA Score
13.00 – 14.00 Pausa pranzo
14.00 – 15.00 La clinica e le misure strumentali: I Parametri stabilometrici
15.00 – 15.15 Coffee break
15.15 – 16.00 La Ricerca scientifica e le necessità specifiche
16.00 – 18.00 Parte pratica

PROGRAMMA 3° GIORNATA

09.00 – 10.00 Correggere la postura: Le metodologie, revisione dell'attualità

10.00 – 11.00 L'importanza della non invasività; Il rispetto della fisiologia

11.00 – 11.15 Coffee break

11.15 – 13.00 La Riprogrammazione Posturale Globale di B. Bricot

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 L'Auricoloterapia: Storia; Dalle metodiche di base alla correzione posturale

15.00 – 15.15 Coffee break

15.15 – 16.00 L'Auricoloterapia: Teoria e Strumenti terapeutici

16.00 – 17.30 Pratica

17.30 – 18.00 Esame finale per il conseguimento dei crediti ECM

PRESENTAZIONE DEL CORSO DI FISIOTERAPIA POSTURALE (3 moduli)

Il Corso è suddiviso in tre moduli:

Il Modulo Base (1 giornata) introduce ai concetti di bipedestazione e postura eretta, in una visione di fisiologia antropologica e fisiologia attuale; esamina quindi l'informazione recettoriale e come questa influenzi la postura nei tre piani dello spazio.

Il Modulo Recettoriale (3 giornate) approfondisce l'importanza di piedi, occhi e orecchio interno, nel controllo della postura e nella genesi dello squilibrio posturale; inoltre evidenzia l'importanza dei sistemi tampone nella modulazione dell'informazione biomeccanica.

Il Modulo Pratica (3 giornate) è dedicato allo squilibrio posturale, alle sue manifestazioni, alle modalità per evidenziarlo (esame posturale e esami strumentali), per interpretarlo (esame delle correlazioni) e per trattarlo (presentazione comparata delle metodiche attuali).

Un interesse particolare è dato alla neurofisiologia del Sistema Tonico Posturale.

All'interno di ogni modulo sono previsti momenti di discussione e di pratica.

È consigliato abbigliamento comodo.

Note:

Il Corso è a numero chiuso (max 30 partecipanti).

Il Corso è essenzialmente pratico e lascia ampi spazi alla discussione.

Il Corso è aperto a Fisioterapisti e Medici.

Sede del Corso:

MEDINFORMA Centro Medico
Via Emilia Ponente n. 62/2

BOLOGNA (BO)
Tel. 051-310982

Segreteria Organizzativa

Medinforma-pmr srl
Sig.ra Maria Rita
Tel: 051-310982 - fax 051.385921